

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура» (СОО)

Программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

УМК

Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов разработана на основе авторской программы В.И. Ляха, «Физическая культура 10-11 класс» М.: Просвещение 2019г. и обеспечена учебниками для общеобразовательных учреждений «Физическая культура 10-11 класс» М.: Просвещение 2019г под редакцией В.И. Ляха.

Основные цели программы:

Цель школьного образования по физической культуре — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В средней школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Образовательный процесс по физической культуре в средней школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Содержание программы представлено следующими разделами: знания о физической культуре, способы двигательной (физкультурной) деятельности, физическое совершенствование, планируемые результаты освоения учебного предмета, тематическое планирование.

Согласно Федеральному государственному образовательному стандарту на обязательное изучение всех учебных тем программы отводится 204 часа, из расчета 3 часа в неделю с 10 по 11 класс

По программе в качестве форм контроля предусмотрены входные административные контрольные работы и контрольные срезы.